

## Hilfreiche Begriffe im Sprechen über geschlechtliche Vielfalt:

**Inter\*** umschreibt die gelebte Erfahrung mit einem Körper geboren zu sein, der den normativen Vorstellungen von männlich/Mann und weiblich/Frau nicht entspricht. Ein Mensch mit einem intergeschlechtlichen Körper kann auch eine intergeschlechtliche Geschlechtsidentität haben.  
[Organisation Intersex International Germany](#)

**Trans\*** Personen fühlen sich nicht - oder nicht nur - dem Geschlecht zugehörig, das in ihrer Geburtsurkunde eingetragen wurden. Manche Trans\* Menschen sind Frauen oder Männer und manche sind weder männlich noch weiblich.  
[Bundesverband Trans\\*](#)

**Nichtbinär** ist ein Sammelbegriff für Menschen, deren Geschlechtsidentität nicht (nur) in die binäre Kategorie Mann oder Frau passt. Manche nichtbinäre Menschen verstehen sich auch als trans\*, manche nicht. Zentral ist immer die Selbstdefinition. Eine nicht binäre Geschlechtsidentität ist beispielsweise genderqueer.

Ein Mensch ist **endogeschlechtlich** (griech.: innerhalb) und nicht inter\*, wenn er mit einem Körper geboren wird, der sich nach medizinischen Normen eindeutig als nur weiblich oder nur männlich einordnen lässt.

Eine Person ist darüber hinaus auch **cis-geschlechtlich** (lat.: diesseits) und nicht trans\*, wenn die Geschlechtsidentität mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt.

Das \* hinter trans\* und inter\* wird von vielen Menschen verwendet um die Vielfalt an Selbstbezeichnungen und Lebensrealitäten von trans\* und inter\* Menschen sichtbar zu machen. Das Sternchen kann auch wie der Unterstrich als Form des Genders verwendet werden, um wie bei der Formulierung „Liebe Mitarbeiter\*innen“ deutlich zu machen, dass nicht nur männliche und weibliche sondern auch nichtbinäre Mitarbeiter\*innen angesprochen sind.

Weitere Begriffserklärungen lassen sich im [Queer Lexikon](#) finden.

Dieser [Clip zu trans\\* und inter\\* im Gesundheitswesen](#) vom Bundesverband Trans\* gibt einen kleinen Einblick über alltägliche Hürden, die trans\* und inter\* Menschen dort erleben.