

## Segeltörn „Verrückt nach Segeln“ vom 17.09.23 24.09.23

Bereits seit 2006 bietet die Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. in Bremen Menschen mit psychischer Erkrankung oder geistiger Behinderung die Möglichkeit, an regelmäßigen Segelnachmittagen diesen Sport kennenzulernen oder bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern. Einmal jährlich gehen wir auf Große Fahrt. Dieses Jahr wollen wir einen einwöchigen Segeltörn unternehmen. Wir übernehmen das Schiff in Hoorn/Niederlande. Von hier aus werden wir das IJsselmeer und die westfriesischen Inseln besegeln. Die Gezeitenströme bieten uns ein schnelles Vorankommen, erfordern aber auch eine genaue Törnplanung. Zu berücksichtigen ist, dass Segeln wetterabhängig ist und eine genaue Planung erst kurzfristig erfolgen kann. Unser Schiff ist 15 Meter lang und bietet ausreichend Platz für neun Personen. Die Fahrt nach Holland machen wir mit einem Kleinbus.

Segelkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Allerdings ist es eine Voraussetzung, dass alle Teilnehmer\*innen schwimmen können.

Da wir die komplette Woche an Bord verbringen, sollten alle Mitreisenden bereit und in der Lage sein, sich mit den beengten Verhältnissen an Bord zurechtzufinden.

Die Reise wird von MitarbeiterInnen der Initiative...e.V. organisiert und begleitet. Dies bedeutet auch, dass wir Sie bei den alltäglichen Dingen und bei speziellen Anforderungen aufgrund psychischer Erkrankung bzw. geistiger Behinderung vor Ort unterstützen.

Die genauen Kosten dieser Fahrt können wir derzeit noch nicht absehen, da wir Förderanträge gestellt haben, über die jedoch noch nicht entschieden wurde.

Die Reisedauer geht mit An- und Abreise vom 17.09.23 – 24.09.23

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte hier am Empfang. Wir werden Kontakt mit Ihnen aufnehmen, Ihre Fragen beantworten sowie weitere Informationen für Sie bereithalten.

Bernd Knies



zur sozialen Rehabilitation e.V.

Tel. 0421 478 77 0, Waller Heerstraße 193, 28219 Bremen